

# \*おなかの調子に関する日誌\*

■に近いほど、いいウンチです。



月/日	日数	①色					②形					③におい				排便回数	摂取(○、×)	備考	
		■	■	■	■	■						臭くない	少し臭い	臭い	すごく臭い				
1/11	例	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	1	○	スタンダードに変更など
	摂取前	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	1日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	2日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	3日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	4日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	5日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	6日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	7日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	8日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	9日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	10日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	11日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	12日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	13日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	14日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	15日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	16日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	17日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	18日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	19日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	20日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	21日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	22日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	23日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	24日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	25日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	26日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	27日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	28日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	29日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			
	30日目	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4			